

PRAKSISATTEST/VURDERING AV PRAKSIS I MATROSFAGET

Arbeidsgiver attesterer med dette at

Navn:

Fødselsdato:

har allsidig og relevant praksis i henhold til kompetansemålene i *Læreplan i matrosfaget Vg3/opplæring i bedrift*.

Stillingsbetegnelse:

Arbeidssted	Fra dato	Til dato	Stillingsprosent (eller antall timer)

Hovedområder og kompetansemål for faget:

Sikkerhetsfamiliarisering	Har arbeidet med (sett kryss)
Utføre arbeid og funksjoner i tråd med regler for helse, miljø og sikkerhet	
Forklare hvordan ISM-koden påvirker den daglige driften	
Beskrive egen beredskapsfunksjon om bord	
Bruke produkt- og HMS-datablader og beskrive retningslinjer for oppbevaring og merking av kjemikalier og helseskadelige stoffer	
Forklare hvordan man skal forebygge og begrense forurensing	
Registrere avvik og skrive avvikrapporter	
Betjene redningsutstyr, bruke nødprosedyrer og redegjøre for egne plikter i en nødssituasjon	
Betjene brannpumper og andre slukkeanlegg og metoder	
Betjene nødstrømsanlegg og nødlensepumpe	

Identifisere merking av farlig last og sikre lasten i tråd med prosedyrer og forskrifter	
Informere, rapportere og dokumentere arbeidsoppgaver og situasjoner på engelsk og norsk	

Vaktjeneste	Har arbeidet med (sett kryss)
Utføre vakthold i henhold til fartøyets vaktinstruks	
Styre fartøyet etter rorkommando på engelsk og norsk	
Gjennomføre utkikk i samsvar med instruks	
Beskrive regler for adgang til fartøyet i tråd med ISPS	

Laste- og losseoperasjoner	Har arbeidet med (sett kryss)
Bruke stroppe-, anhukings- og lastehåndteringsutstyr	
Bruke ergonomisk riktige arbeidsteknikker og arbeidsstillinger	
Beskrive faktorer som påvirker et fartøys stabilitet	

Drift og vedlikehold	Har arbeidet med (sett kryss)
Utføre dekkarbeid om bord i tråd med gjeldende regelverk	
Bruke et elektronisk vedlikeholdssystem	
Bruke nasjonale og internasjonale koder	
Bruke og vedlikeholde fortøyings- og ankringsutstyr	
Velge metode og teknikker for overflatebehandling av ulike materialer og utføre behandling	
Reparere dekkstutyr ved hjelp av sveise- og gassutstyr	

Utføre service og vedlikehold på dekksutstyr og redningsmidler og dokumentere arbeidet	
Vurdere eget arbeid i henhold til arbeidsordrer, tegninger, kostnader og standarder	
Utføre og dokumentere drift og vedlikeholdsarbeid etter ordrer og prosedyrer	
Håndtere avfall etter gjeldende regelverk	
Gjøre fartøyet sjøklart	

Sted og dato:

Underskrift: