



**Hovedområder og kompetansemål for helsearbeiderfaget**

<b>Helsefremmende arbeid</b>	<b>Har arbeidet med ( sett kryss)</b>
foreslå og sette i verk tiltak som fremmer mestring, helse og trivsel, og som stimulerer til et aktivt liv	
tilrettelegge for og tilberede måltider som ivaretar brukernes helse og trivsel, og begrunne forslagene i tråd med norske anbefalinger for ernæring	
identifisere underernæring og feilernæring og foreslå tiltak for å forebygge og behandle disse	
planlegge, gjennomføre, vurdere og dokumentere forebyggende, habiliterende og rehabiliterende pleie- og omsorgstiltak	
iverksette og begrunne tiltak ved sykdom og skade i samarbeid med andre yrkesgrupper	
observere allmenntilstand, rapportere og dokumentere endringer	
observere, vurdere og utføre sykepleietiltak ved sykdom og skade	
utføre pleie til alvorlig syke og døende	
utføre hygienetiltak i tråd med gjeldende prosedyrer	
planlegge og gjennomføre tiltak som fremmer psykisk helse og livskvalitet	
bruke kultur og kulturopplevelser som helsefremmende tiltak	
veilede pasienter og brukere i å benytte velferdsteknologi og andre hjelpemidler	
vurdere risiko for brann og andre hjemmeulykker og foreslå forebyggende tiltak	

<b>Kommunikasjon og samhandling</b>	<b>Har arbeidet med ( sett kryss)</b>
kommunisere og samhandle på tvers av tjenestene for å oppnå helhet og sammenheng i tilbudet til pasienter og brukere	
kommunisere med brukere og pasienter med ulike kommunikasjonssevne	
observere, rapportere og dokumentere den enkelte brukers behov for helsehjelp	
følge gjeldende regelverk for taushetsplikt og personvern i helse- og sosialsektoren	
informere og veilede brukere, pasienter og pårørende i helsefaglige spørsmål om rettigheter innen helse- og sosialtjenesten	
bruke ulike strategier for konflikthåndtering	
håndtere aggressive og truende personer	
utføre arbeidet i tråd med miljøterapeutiske målsettinger	

<b>Yrkesutøvelse</b>	<b>Har arbeidet med ( sett kryss)</b>
planlegge, gjennomføre, dokumentere og vurdere eget arbeid og foreslå forbedringstiltak	
delta i tverrfaglig samarbeid	
ivareta brukermedvirkning og samarbeid med pårørende	
kartlegge brukerens funksjonsnivå og bistandsbehov, og gjennomføre tiltak i samhandling med brukeren	
yte profesjonell helsehjelp i tråd med gjeldende regelverk	

utføre arbeidet i tråd med yrkesetiske retningslinjer	
drøfte etiske problemstillinger knyttet til yrkesutøvelsen	
følge gjeldende regelverk for bruk av tvang	
utføre arbeidet i samsvar med gjeldende regelverk og arbeidsplassens planer og rutiner	
følge gjeldende regelverk og arbeidsplassens rutiner for legemiddelhåndtering	
observere, rapportere og dokumentere om virkninger og bivirkninger av legemidler	
følge gjeldende regelverk for helse-, miljø og sikkerhet	
gjøre rede for begrepet myndiggjorte medarbeidere	
reflektere over egen praksis	
utføre førstehjelp og følge rutiner for varsling	
følge ergonomiske prinsipper i yrkesutøvelsen	

**Sted og dato:** \_\_\_\_\_

**Arbeidsgivers stempel og underskrift:** \_\_\_\_\_